

FESTIVAL DELLE ERBE *& dintorni* SAPIENZE ANTICHE E NUOVI STILI DI VITA

VILLA DE CAPOA - CAMPOBASSO



Città di Campobasso

ARTÈTECA
Molise APS

Sabato 17 Giugno 2023

INCONTRI:

ore 11.00, Suor Margherita "Spiritualità nel bosco" & A.D'Andrea "10 anni della Casa delle erbe"

ore 17.00, P.Di Luzio "Coltivazione BIO delle piante Officinali";

ore 19.00, G. Occhionero "Il Prunus Spinosa Trigno, da pianta dimenticata a simbolo del Molise"

LABORATORI:

ore 15.30, I. Vergara: "Anteprima del Solstizio: . preparazione Olio d'Iperico e Acqua di S. Giovanni"

ore 16.00, Bootleg: "Il magico mondo degli infusi"

ore 17.30, G. Piunno: "Tour Spiritoso: bacche, erbe e fiori nei liquori "

ore 17.30, C. Antonelli: "Kempo Karate"

MUSICA:

Daria Tanno, "Note sparse" in villa

ore 21.00, Concerto: Donato Santoianni quartet "That's mine"

Domenica 18 Giugno 2023

INCONTRI:

ore 10.00, L.Brunetti "BIO...logicamente bella, per una skincare green rispettosa dell'ambiente"

ore 11.30 C. Lupia & I.Vergara "Etnobotanica, dagli Appennini alle Ande"

ore 16.30, G.Canora "Il nutrimento della salute: erbe e alimenti"

ore 18.00 B.Paura "Le piante alimurgiche, specie vegetali spontanee a tavola"

LABORATORI:

ore 11.00, Ass.ne Inforesta: "Visita guidata alla scoperta di Villa de Capoa"

ore 15.30 e ore 18.00, A. Sudha Angiolilli: "Le spezie in cucina, comparazione con le erbe"

ore 16.00, C. Antonelli: "Kempo Karate";

ore 17.30, A. D'Andrea "La pasta alle erbe"

MUSICA

Daria Tanno, "Note sparse" in villa

ore 19.30, Duo Fanzo/Vendemmiati "A dieci passi dal biancospino"

AREA BENESSERE

Trattamento **SHIATSU** a cura di Gianni Mancino, **Sab e Dom ore 16.00** prenotazioni 338.59.02.330

Tecniche di respirazione **YOGA** a cura di Michela Checchi, **Sab e Dom ore 17.00** prenotazioni 356.99.53.17.43

Massaggio **THAI-YOGA** a cura di Arianna Braccio, **Domenica ore 11.30 e 18.00** prenotazioni 371.18.57.389

TAI CHI a cura di Giovanni Cornacchione, **Domenica ore 11.00 e 17.00** prenotazioni 339.49.95.850

Info: 349.2659802